



## Literatur zum Thema Übergewicht und Adipositas

### Kinder- und Jugendbücher

Pressler, Miriam	Bitterschokolade (ab 13 J)	Gulliver von Beltz & Gelberg 2023
Sara Tavangar u.a.	Feuerfelsen und Spiegelsee	Hogrefe 2023
Sigrun Eder	Pauline purzelt wieder- Hilfe für übergewichtige Kinder und ihre Eltern	Edition riedenburg, 2012
Ilya Ru	Abnehmen für Kinder und Teenager: Einfache Tipps und Tricks, um erfolgreich als Kind oder Teenager abzunehmen	Independently publ., 2018

### Elternratgeber und Thema Ernährung

Dr. Claudia Berger	Dicke Kinder sterben früher	JoelNoah 2017
Thomas Reinehr	Abnehmen mit Obeldicks und Optimix: Ein Ratgeber für Eltern übergewichtiger Kinder	Hogrefe Verlag 2010
Emily Bauer	Spielerisches Erlernen der Selbstregulation	Independently publ. 2023
Dagmar von Cramm	Familie in Form: Schlank werden, schlank bleiben. Mit 170 einfachen Rezepten	Stiftung Warentest 2013
Verbraucher-Zentrale Nordrhein-Westfalen	Bärenstarke Kinderkost: Einfach, schnell und lecker.	Verbraucher-Zentrale NRW 2018
Petermann, Franz & Warschburger, Petra	Ratgeber Übergewicht: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher.	Hogrefe 2007

Als Anregung zum Kochen sind Vollwertbücher sowie Gemüsekochbücher empfehlenswert!

Rehabilitationskliniken:

Fachkliniken Wangen  
Postfach 1264, 88228 Wangen/Allgäu bzw. Am Vogelherd 14 - 88239 Wangen/Allgäu  
Tel.: 07522 797-0, Fax 07522 797-1110  
Email: [info@fachkliniken-wangen.de](mailto:info@fachkliniken-wangen.de)  
@ [www.fachkliniken-wangen.de](http://www.fachkliniken-wangen.de)

Kinderfachklinik Bad Sassendorf  
Lütgenweg 2, 59505 Bad Sassendorf  
Postfach 1180, 59499 Bad Sassendorf  
Tel. Verwaltung: 02921 – 96000  
Tel. Ärztlicher Dienst: 02921 – 960015  
Tel. Schule: 02921 – 960035  
Fax: 02921 – 53438  
Email: [info@kinderfachklinik.de](mailto:info@kinderfachklinik.de)  
@ [www.kinderkurklinik.de](http://www.kinderkurklinik.de)